

## UltraTri Sweden femårsjubilerar

Den 21:a - 23:e juli är det femårsjubileum för Sveriges första och längsta ultratriathlon, [UltraTri Sweden](#). Precis som föregående år går loppet från ön Nidingen söder om Göteborg till Kungsholmen i Stockholm – en resa som tar deltagarna tre dagar.



Foto: Daniel Gual. Från 2015 års start vid Lillelands fyr, Nidingen.

### UltraTri i korthet

#### Stages

- Day 1:  
9 km Swim / 195 km Bike
- Day 2:  
315 km Bike
- Day 3:  
23 km Run / 3 km Swim / 70 km Run

#### Web

<http://www.ultratri.se>

På fredag, den 21:a juli, går starten för Sveriges första och längsta ultratriathlon, UltraTri Sweden. Precis som föregående år går loppet från ön Nidingen söder om Göteborg till Stockholm och är uppdelat på tre tuffa dagsetapper.

Första dagen simmar deltagarna 9 km från Nidingen till Röda holmen längst ut på Onsalalandet. Därefter växlas över till cykling för nära 20 mil landsväg på småvägar från hallandskusten till norra Småland. Första dagen avslutas med en bergsmålgång på, i cykelsammanhang, legendariska Klevaliden i Huskvarna.

Andra dagen är en renodlad cykeletapp med omväxlande kuperad och slät cykelåkning om totalt 315 km lågtrafikerad landsväg från Huskvarna genom Östergötland till Trosa på södermanlandskusten.

Den tredje och sista dagen är den tuffaste och innehåller nästan 10 mil löpning uppdelat på 23 km från Trosa till Mörkö följt av en 3 km lång simning över Himmerfjärden. Därefter en 70 km lång löpning från Rangsta brygga på Södertörn till målet i Rålambshovsparken i centrala Stockholm. Underlaget på löpningen är ungefär en tredjedel asfalt, en tredjedel grus och en tredjedel tekniskt krävande skogsstig.

Banrekordet för herrar hålls av Oscar Olsson som 2014 gick i mål på en totaltid om 28 timmar och 35 minuter och för damer Magdalena Trumstedt som samma år gjorde loppet på totalt 34 timmar och 15 minuter.

Deltagarna kan följas [live via GPS](#) på tävlingens hemsida där även en preliminär [tidplan](#) och mer information finns.

### Länkar

- <http://www.ultratri.se/>
- [http://www.slowlive.com/Lifestyle/Beautiful\\_UltraTri\\_Sweden\\_images\\_5239.html](http://www.slowlive.com/Lifestyle/Beautiful_UltraTri_Sweden_images_5239.html)
- <http://ultratri.legendstracking.com>