RULES, TERMS AND CONDITIONS

Rules, Terms and Conditions

Before sending in your registration contemplate (1) the need for proper care and training of yourself as well as your team members and (2) the financial and personal commitments needed to successfully participate. With these things in mind, it will be a pleasure to receive your application. Thank you for your interest and support.

This document includes rules, terms and conditions for your application and participation in UltraTri Sweden - Coast to Coast. The last two pages contain a ***Release from Liability*** form that you and your support crew will have to sign and hand in to be allowed to participate

Please read the whole document before applying.

Qualification

At a minimum, the applicant must have finished more than one triathlon event of iron distance or longer during 2016-2021 or have finished an equivalent kind of ultra event in at least swimming and running (> 3 km and 42 km with open water and trail respectively) and also have demonstrated your capacity in cycling. To beat cut-off times etc in UltraTri Sweden a good benchmark time on a 'fast' Ironman course is less than 12 hours

Application and Invitation

Registration is open from 15th of August 10:00 am CEST.

To secure a starting slot, complete the following four steps:

1. Read *Rules, Terms and Conditions* (this document)
2. Fill out and submit registration at race.se. Registration fee, 25% the total fee is payed at this step.
3. Wait. We will send an invoice and an invitation to participate.
4. Pay the participation fee, which is the remaining 75% of the total fee.

Waitlisted athletes may receive invitations as slots become available.

Except information regarding qualifications the application shall contain name, address, phone number and birth data. The application should also contain a confirmation that all terms have been read and understood by both the participant and support.

Invited participants will also be asked to submit a photo and a brief bio for publication on the race homepage/social media.

Fees

Participation requires a fee of SEK 12400 (incl. tax). The fee should be paid with SEK 3000 at registration, the remainder is due January 1st. Participants invited after December 1st should pay the full fee within 30 days of invitation.

The fee includes:

- Maps, race manual and start kit
- Transport of 1 participant and equipment from Gottskär to the start and transport of equipment from Nidingen to T1
- Kayak- and boat support during the swim
- Fluids and energy at 3 transition areas, 4 bike support points, 3 run support points and at the three stage finishes.
- Transport of swim gear (wet suit) and change of clothes from stage 3 start to the run-swim transition, and transport of running equipment from the same transition to the finish line.
- Transport of running gear from stage 3 start to the swim-run transition, and transport of swim equipment from the same transition to the finish line.

Regler, Villkor och Begränsningar

Innan du skickar in din anmälan bör du reflektera över (1) behovet av omsorg och träning för både dig själv och din support samt (2) de finansiella och personliga åtaganden som krävs för att slutföra loppet framgångsrikt. Med detta i åtanke kommer det bli ett nöje att ta emot din ansökan. Tack för ditt stöd och visat intresse.

Detta dokument innehåller regler, villkor och begränsningar som gäller för din ansökan och ditt deltagande i UltraTri Sverige – Kust till Kust. De två sista sidorna består av en ***Ansvarsfriskrivning*** som du och din support måste signera och lämna in för att tillåtas delta.

Läs hela detta dokument innan du skickar ansökan.

Kvalifikationer

För att få delta måste du som deltagare åtminstone ha slutfört mer än ett triathlon på irondistans eller mer under 2016-2021, eller ha genomfört lopp av ultradistanskaraktär i åtminstone simning och löpning (> 3 km and 42 km med öppet vatten och trailinslag) samt på annat sätt ha demonstrerat din kapacitet i cykling. För att klara reptider etc i UltraTri Sweden är 12 timmar eller mindre en bra tidsreferens på en 'snabb' Ironman-bana

Anmälan och inbjudan

Anmälan är öppen från den 15:e augusti kl 10:00 CEST.

För att säkra en startplats, genomför följande fyra steg:

1. Läs *Regler, Villkor och Begränsningar* (detta dokument)
2. Fyll i och skicka in anmälan på race.se. Registreringsavgiften, som är 25% av hela avgiften, betalas i detta steg.
3. Vänta. Vi skickar snart ut en faktura och en inbjudan att delta.
4. Betala deltagaravgiften, som alltså är de resterande 75% av hela avgiften

Deltagare på väntelista kommer att erhålla inbjudan allt eftersom platser blir tillgängliga

Förutom information gällande kvalifikationer skall anmälan innehålla annat namn, adress, telefon och födelsedata. Ansökan skall även innehålla en bekräftelse på att alla villkor har lästs och förståtts av både deltagaren och support.

Inbjudna deltagare kommer även att ombedas skicka ett foto och en kort biografi för publikation på loppets hemsida/sociala media.

Avgifter

Avgiften för deltagande är 12400 kr (inkl moms). Avgiften skall betalas med 3000 kr vid registrering, resterande del ska vara betald den 1:a januari. Deltagare som bjuds in efter 1:a december betalar hela avgiften inom 30 dagar från inbjudan

Avgiften inkluderar:

- Kartor, racemanual och start-kit
- Transport av 1 deltagare samt utrustning från Gottskär till start samt transport av utrustning från Nidingen till T1.
- Kajak- och båtsupport under simningen
- Vätska och energi vid 3 transitionsområden, 4 cykeldepåer, 3 löpdepåer och vid de tre etappmålen.
- Transport av simutrustning (våtdräkt) från etappstart dag 3 till transition sim-löp, samt transport av löputrustning från samma transition till mål.
- Transport av löputrustning från etappstart dag 3 till transition löp-sim, samt transport av simutrustning från samma transition till mål.

Cover Photo: Challenge Photos (challengephotos.com)

© Svalhögens IF

Fees (continued)

- Numbered safer-swimmer buoy
- Finisher item
- Finisher pique shirt
- Support T-shirt
- Accommodation (incl. breakfast) for the participant at Nidingen the night before start

The fee does NOT include any other accommodation or food. Packages for overnight stays at selected accommodation along the course will be presented and is booked directly by the participant. Details regarding the banquet will be presented later.

Refunds

Participation fee is refundable to some extent, depending on time of cancellation. Cancellation should be made by email to info@ultratri.se and will be confirmed within 24 hours.

- Participation fee is refundable with 75 % if participation is cancelled no later than January 31st 2021.
- Participation fee is refundable with 50% if participation is cancelled during February 2021
- Participation fee is refundable with 25% if participation is cancelled during March 2021

If participation is cancelled from April 1st 2021 and onwards, no refund is given

General competition rules

- The competition route is open to regular traffic. Traffic rules apply and will override any competition rules
- The ultra-triathlon rules of IUTA[1] are used when applicable
- Drafting during bike legs are thus strictly forbidden
- Exemption from drafting rules are given for three kilometres when there is a common start of the second bike leg.
- Navigation is the responsibility of the participant. Significant deviation from the route leading to an advantage should be corrected by the participant without request
- During the first day swim each participant will have one designated safety kayak. The kayak will help with navigation and can also supply fluids and energy if needed. The participant should maintain communication with the kayak support by swimming alongside the kayak at a distance not exceeding 10 metres.
- Leaving trash or gear along the route outside the designated areas is forbidden
- The winner of the race is the participant with the shortest total time from start to finish, disregarding stopover time from stage finish to the stage start the following day, but including transition times (swim/bike on day one and run/swim/run on day three) during the race days.

Support

- Support according to IUTA rules is allowed throughout the course.
- Support on land with at least one person with driving license and a car is mandatory from transition to swim at day one until finishing the race.
- Support and safety during the swimming stages are generally supplied by the race organization, own support during swims is allowed but should be reported to the race director well ahead of the race
- Support on bike is allowed and should, at all times, ride behind the competitor.

Avgifter (fortsättning)

- Numrerad safer-swimmer
- Finisher-pryl
- Finisher piket-tröja
- Support T-shirt
- Boende (inkl. frukost) för deltagare på Nidingen natten innan start

Avgiften inkluderar INTE någon annan mat eller boende. Boendepaket på utvalda boenden längs banan kommer att presenteras och bokas av deltagaren själv. Detaljer angående banketten kommer att presenteras senare.

Återbetalning

Deltagaravgiften är återbetalningsbar i någon utsträckning, beroende på tidpunkten för avbokning. Avbokning ska göras per email till info@ultratri.se och kommer att bekräftas inom 24 timmar.

- Avgift återbetalas till 75 % om avbokning sker senast 31:a januari 2021
- Avgift återbetalas till 50 % om avbokning sker under februari 2021
- Avgift återbetalas till 25 % om avbokning sker under mars 2021.

Ingen återbetalning görs om avbokning sker efter 1:a april 2021.

Allmänna tävlingsregler

- Loppets bansträckning går på trafikerade vägar. Gällande trafikregler skall respekteras och står över loppets regler.
- När tillämpligt används IUTA:s regler[1] för ultratriathlon
- Drafting under cyklingen är sålunda strikt förbjudet
- Undantag från draftingreglerna görs i tre kilometer vid start av cykeletapp två.
- Navigation är deltagarens eget ansvar. Betydande avvikelser från rutten som leder till fördelar skall korrigeras av deltagaren utan tillsägelse
- Under första dagens simning kommer varje deltagare att ha en egen säkerhetskajak. Kajaken kommer att hjälpa till med navigation och kan även tillhandahålla vätska och energi om så behövs. Deltagaren skall hålla kommunikation med kajaken genom att simma bredvid den på ett avstånd av inte mer än 10 meter.
- Det är förbjudet att lämna skräp eller utrustning längs banan utanför härför avsedda områden.
- Vinnaren av loppet är den deltagare med kortast tid från start till mål, vilotiden mellan etappmål till etappstart påföljande dag borträknad men växlingstider (sim/cykeldag ett och löp/sim/löp på dag tre) under loppets dagar inräknade.

Support

- Support enligt IUTAs regler är tillåtet genom hela loppet.
- Support på landsträckorna med minst en person med körkort och bil är obligatoriskt från transition till cykel dag 1 fram till målgången.
- Support och säkerhet under simningarna tillhandahålls generellt av lopporganisationen, egen support under simning är tillåten men ska rapporteras till tävlingsledningen i god tid före loppet
- Support på cykel är tillåtet, denna ska hela tiden hålla sig bakom deltagaren

[1] https://www.iutasport.com/rules/IUTA_Rules2019CleanFormat.pdf

© Svalhögens IF

- During running legs, support runners are allowed, but should never run directly in front of the competitor but should be abreast or behind.

- På löpsegmenten är löpande support tillåten, denna får dock aldrig springa framför deltagaren utan ska hålla sig jämsides eller bakom

Equipment

Utrustning

- The ultra triathlon rules of IUTA are used when applicable
- Wetsuit with full arm/leg coverage is mandatory in the swims as the temperatures are expected to be between 16 and 20 degrees Celsius.
- Neoprene hat is allowed at all temperatures but is recommended at temperatures be below 16 C
- Gloves and socks are only allowed if temperature is expected to be below 15 degrees C
- The GPS device (handed out at registration - returned after the race) is to be carried at all times at all stages.
- SaferSwimmer buoy is to be worn during both swims
- Bike and helmet must be in good working order
- Equipment change due to mechanical problems is allowed during bike leg. Any major replacements must be reported to race director

- När så tillämpligt tillämpas IUTA:s regler
- Våtdräkt med lång ärm och ben är obligatoriskt under simningarna, då vattentemperaturen förväntas vara mellan 16 och 20 grader Celsius.
- Neoprenmössa är tillåten oavsett vattentemperatur men rekommenderas vid temperaturer under 16 C
- Vantar och sockar tillåts endast om vattentemperatur förväntas understiga 15 degrees C
- GPS-utrustningen (som delas ut vid start och ska återlämnas efter loppet) skall bäras hela tiden på alla etapper.
- SaferSwimmer-boj ska användas under bägge simsträckorna
- Cykel och hjälm måste vara fullt funktionsdugliga.
- Byte av utrustning pga mekaniska problem är tillåtet under cyklingen. Större utrustningsbyten måste meddelas tävlingsledningen.

Course changes

Banändringar

- All parts of the course may change with short notice. All known changes, expected water temperatures etc will be communicated at the pre-race briefing
- The swim route of the first day may be altered with short notice due to bad weather. This may also influence the starting point of the bike leg
- The swim route of the third day will be cancelled at water temperatures below 13 C or if winds and waves are considered dangerous. If this happens, this will alter the running course and will include a passage of a road ferry. During the ferry passage all competitors will have a mandatory stop time of 60 minutes from arriving at the ferry to leaving again on the other side

- Alla delar av banan kan ändras med kort varsel. Alla kända ändringar, förväntade ytvattentemperaturer etc kommer att kommuniceras vid pre-race briefing
- Simsträckan den första dagen kan ändras med kort varsel pga väder. Detta kan också påverka startpunkten för cykeletappen
- Simrutten den tredje dagen stryks om vattentemperaturen blir under 13 C eller om vindar och vågor bedöms som farliga. Om detta inträffar kommer det att ändra löpsträckan som då kommer att innefatta en färjetransport. Vid färjepassagen kommer alla deltagare att ha ett obligatoriskt stopp om 60 minuter från ankomst till färjeläget till återstart igen på andra sidan.

Cut-off times

Maxtider

All cut-off-times except for the times regarding the swims are to be considered 'soft', in the sense that all participants will be allowed to move on and all participants finishing before midnight in all stages will be considered finishers. However, arriving or moving on after missing the cut-offs may result in reduced service and support.

Alla spärrtider utom de tider som gäller de olika simmomenten ska betraktas som 'mjuka' i bemärkelsen att alla deltagare kommer att tillåtas fortsätta och alla deltagare som slutför samtliga etapper innan midnatt kommer att betraktas som fullföljande. Att gå i mål eller fortsätta loppet efter maxtid kan emellertid innebära reducerad service och support

- Maximum time for the first stage is 14 hours
- The first transition point at Röda Holme must be reached within 5 hours
- Maximum time for the second stage is 16 hours
- Maximum time for the third stage is 18 hours
- The final swim must be completed within 5 hours from the start of stage three.

- Maxtid för första etappen är 14 timmar.
- Första växlingsområdet vid Röda Holme måste nås inom 5 timmar.
- Maxtid för andra etappen är 16 timmar.
- Maxtid för tredje etappen är 18 timmar.
- Den sista simningen måste vara avslutad inom 5 timmar från start av tredje etappen.

© Svalhögens IF

Release from Liability

Regarding my entry in UltraTri Sweden - Coast to Coast I am aware of and agree as follows:

1. I am aware of the risks and hazards related to participating in the race and participate at my own risk.
2. I attest that I am physically fit and can complete the race.
3. I have sole responsibility for my personal possessions and athletic equipment during the competition and its related activities.
4. I confirm that all my race equipment is in good working order and accept that the Race crew can remove me from the race if the equipment is found to be sub-standard.
5. I will be made aware of the swim water conditions on the race start line. It is possible this will be below the 'normal' permitted range. In this case, it is solely my decision on whether to undertake the swim section and I will not hold the organizers or their agents responsible in any way.
6. I understand that the cycle route is not closed to traffic and that road traffic regulations must be strictly observed at all times.
7. If using a car-transported support crew, the support car will drive according to traffic rules and at normal traffic speed and will never drive directly behind or in front of me.
8. The support car will always be parked legally when stopping for support.
9. All support will be given from outside of the stationary car and never through a car window.
10. I will comply with the rules and the regulations as stated in the rules, terms and conditions above
11. According to the IUTA regulations, I do not use any non-legal performance enhancement supplements.
12. I accept that the organizers may, at their own discretion, remove a participant from the race should there be a health or injury risk to the participant.
13. I understand that the organizer may change the course at any time for safety or logistical reasons.
14. I concede that, in the event of a race cancellation due to a storm or other "Act of God" my entry fee may be completely or partially non-refundable.
15. I grant full permission to publish my name and any photographs I sent or that is taken during the race on the event website.
16. By submitting this entry, I acknowledge having read, understood and agreed to the document ***Rules, Terms and Conditions*** and hereby release Nedevska Coaching and their partners from liability, and have executed this agreement voluntarily.

Ansvarsfriskrivning

Gällande mitt deltagande I UltraTri Sverige – Kust till Kust är jag införstådd med följande:

1. Jag är medveten om de risker och faror deltagandet i loppet medför och ställer upp på eget bevåg.
2. Jag intygar att jag är i fysiskt god form och kan fullfölja loppet
3. Jag har det fulla ansvaret för mina personliga tillhörigheter och idrottsutrustning under loppet och dess relaterade aktiviteter
4. Jag bekräftar att min utrustning är i gott skick och jag accepterar att tävlingsledningen kan ta mig av banan om min utrustning bedöms vara undermålig.
5. Jag kommer att uppmärksammas på förhållandena under simningen vid starten. Det är möjligt att dessa kommer att vara utanför de normalt tillåtna förhållandena och i detta fall är det helt och fullt mitt eget ansvar att bedöma om jag skall genomföra simningen och kommer inte att hålla arrangören ansvarig på något vis.
6. Jag är medveten om att cyklingen inte sker på avlysta vägar utan att gängse trafikregler under alla omständigheter alltid måste följas.
7. Bilburen support kommer i förekommande fall även den att följa trafikregler och hastighetsbegränsningar och kommer aldrig att köra direkt framför eller bakom mig.
8. Supportbilen kommer alltid att parkeras lagligt när den stannar för att ge support.
9. All support kommer att alltid att ges utanför den stillastående bilen och aldrig genom bilfönster.
10. Jag kommer att följa dessa regler samt alla regler som nämnts i ovan regler, villkor och begränsningar.
11. Jag använder i enlighet med IUTA:s regler inga olagliga prestationshöjande preparat.
12. Jag accepterar att arrangören efter eget gottfinnande kan ta en deltagare ur loppet om allvarlig risk för skador på deltagaren föreligger.
13. Jag förstår att tävlingsledningen kan komma att ändra bansträckningen av säkerhetsskäl eller av logistiska orsaker
14. Jag medger att i händelse av en allvarlig storm eller annan händelse av force-majeure-karaktär kan min deltagaravgift vara helt eller delvis icke återbetalningsbar.
15. Jag medger att mitt namn och alla foton jag skickat och som tas under loppet kan publiceras på loppets hemsida
16. Genom att fullfölja anmälan försäkrar jag att jag har läst, förstått och accepterat dokumentet ***Regler, Villkor och Begränsningar*** och friskriver härmed Nedevska Coaching och partners från ansvar och jag har ingått denna överenskommelse frivilligt.

Athlete's signature	*Date (yyyy-mm-dd)*	*PRINTED NAME*	*Mobile Phone*
1st support's signature	*Date (yyyy-mm-dd)*	*PRINTED NAME*	*Mobile Phone*
2nd support's signature	*Date (yyyy-mm-dd)*	*PRINTED NAME*	*Mobile Phone*
3rd support's signature	*Date (yyyy-mm-dd)*	*PRINTED NAME*	*Mobile Phone*