



ULTRATRI
SWEDEN

RULES, TERMS AND CONDITIONS

Rules, Terms and Conditions

Before sending in your registration contemplate (1) the need for proper care and training of yourself as well as your team members and (2) the financial and personal commitments needed to successfully participate. With these things in mind, it will be a pleasure to receive your application. Thank you for your interest and support.

This document includes rules, terms and conditions for your application and participation in UltraTri Sweden - Coast to Coast. The last two pages contain a **Release from Liability** form that you and your support crew will have to sign and hand in to be allowed to participate

Please read the whole document before applying.

Qualification

At a minimum, the applicant must have finished more than one triathlon event of iron distance or longer during 2017-2022 or have finished an equivalent kind of ultra event in at least swimming and running (> 3 km and 42 km with open water and trail respectively) and also have demonstrated your capacity in cycling. To beat cut-off times etc in UltraTri Sweden a good benchmark time on a 'fast' Ironman course is less than 12 hours

Application and Invitation

Registration is open from 1st of August 10:00 am CEST.

To secure a starting slot, complete the following four steps:

1. Read *Rules, Terms and Conditions* (this document)
2. Fill out and submit registration at race.se. Registration fee, 30% the total fee is paid at this step.
3. Wait. We will send an invoice and an invitation to participate.
4. Pay the participation fee, which is the remaining 70% of the total fee.

Waitlisted athletes may receive invitations as slots become available.

Except information regarding qualifications the application shall contain name, address, phone number and birth data. The application should also contain a confirmation that all terms have been read and understood by both the participant and support.

Invited participants will also be asked to submit a photo and a brief bio for publication on the race homepage/social media.

Fees

Participation requires a fee of SEK 12850 (incl. tax). The fee should be paid with SEK 3855 at registration, the remainder is due January 1st. Participants invited after December 1st should pay the full fee within 30 days of invitation.

The fee includes:

- Maps, race manual and start kit
- Transport of 1 participant and equipment from Gottskär to the start and transport of equipment from Nidingen to T1
- Kayak- and boat support during the swim
- Fluids and energy at 3 transition areas, 4 bike support points, 3 run support points and at the three stage finishes.
- Transport of swim gear (wet suit) and change of clothes from stage 3 start to the run-swim transition, and transport of running equipment from the same transition to the finish line.
- Transport of running gear from stage 3 start to the swim-run transition, and transport of swim equipment from the same transition to the finish line.

Regler, Villkor och Begränsningar

Innan du skickar in din anmälan bör du reflektera över (1) behovet av omsorg och träning för både dig själv och din support samt (2) de finansiella och personliga åtaganden som krävs för att slutföra loppet framgångsrikt. Med detta i åtanke kommer det bli ett nöje att ta emot din ansökan. Tack för ditt stöd och visat intresse.

Detta dokument innehåller regler, villkor och begränsningar som gäller för din ansökan och ditt deltagande i UltraTri Sverige – Kust till Kust. De två sista sidorna består av en **Ansvarsfriskrivning** som du och din support måste signera och lämna in för att tillåtas delta.

Läs hela detta dokument innan du skickar ansökan.

Kvalifikationer

För att få delta måste du som deltagare åtminstone ha slutfört mer än ett triathlon på irondistans eller mer under 2017-2022, eller ha genomfört lopp av ultradistanskaraktär i åtminstone simning och löpning (> 3 km and 42 km med öppet vatten och trailinslag) samt på annat sätt ha demonstrerat din kapacitet i cykling. För att klara reptider etc i UltraTri Sweden är 12 timmar eller mindre en bra tidsreferens på en 'snabb' Ironman-bana

Anmälan och inbjudan

Anmälan är öppen från den 1:a augusti kl 10:00 CEST.

För att säkra en startplats, genomför följande fyra steg:

1. Läs *Regler, Villkor och Begränsningar* (detta dokument)
2. Fyll i och skicka in anmälan på race.se. Registreringsavgiften, som är 30% av hela avgiften, betalas i detta steg.
3. Vänta. Vi skickar snart ut en faktura och en inbjudan att delta.
4. Betala deltagaravgiften, som alltså är de resterande 70% av hela avgiften

Deltagare på väntelista kommer att erhålla inbjudan allt eftersom platser blir tillgängliga

Förutom information gällande kvalifikationer skall anmälan innehålla annat namn, adress, telefon och födelsedata. Ansökan skall även innehålla en bekräftelse på att alla villkor har lästs och förstås av både deltagaren och support.

Inbjudna deltagare kommer även att ombedas skicka ett foto och en kort biografi för publikation på loppets hemsida/sociala media.

Avgifter

Avgiften för deltagande är 12850 kr (inkl moms). Avgiften skall betalas med 3855 kr vid registrering, resterande del ska vara betald den 1:a januari. Deltagare som bjuds in efter 1:a december betalar hela avgiften inom 30 dagar från inbjudan

Avgiften inkluderar:

- Kartor, racemanual och start-kit
- Transport av 1 deltagare samt utrustning från Gottskär till start samt transport av utrustning från Nidingen till T1.
- Kajak- och båtsupport under simningen
- Vätska och energi vid 3 transitionsområden, 4 cykeldepåer, 3 löpdepåer och vid de tre etappmålen.
- Transport av simutrustning (våtdräkt) från etappstart dag 3 till transition sim-löp, samt transport av löputrustning från samma transition till mål.
- Transport av löputrustning från etappstart dag 3 till transition löp-sim, samt transport av simutrustning från samma transition till mål.

Fees (continued)

- Numbered safer-swimmer buoy
- Finisher glass plaque
- Finisher pique shirt
- Support T-shirts (Two)
- Accommodation (incl. breakfast) for the participant at Nidingen the night before start
- Meal of food (cold dish) at the finish line in Stockholm

The fee does NOT include any other accommodation or food. Packages for overnight stays at selected accommodation along the course will be presented and is booked separately by the participant.

Refunds

Participation fee is refundable to some extent, depending on time of cancellation. Cancellation should be made by email to info@ultratri.se and will be confirmed within 24 hours.

- Participation fee is refundable with 75 % if participation is cancelled no later than January 31st 2023.
- Participation fee is refundable with 50% if participation is cancelled during February 2023
- Participation fee is refundable with 25% if participation is cancelled during March 2023

If participation is cancelled from April 1st 2023 and onwards, no refund is given. Deferral to 2024 years event is possible but judged on case to case basis.

General competition rules

- The competition route is open to regular traffic. Traffic rules apply and will override any competition rules
- The ultra-triathlon rules of IUTA¹ are used when applicable
- Drafting during bike legs are thus strictly forbidden
- Exemption from drafting rules are given for three kilometres when there is a common start of the second bike leg.
- Navigation is the responsibility of the participant. Significant deviation from the route leading to an advantage should be corrected by the participant without request
- During the first day swim each participant will have one designated safety kayak. The kayak will help with navigation and can also supply fluids and energy if needed. The participant should maintain communication with the kayak support by swimming alongside the kayak at a distance not exceeding 10 metres.
- Leaving trash or gear along the route outside the designated areas is forbidden
- The winner of the race is the participant with the shortest total time from start to finish, disregarding stopover time from stage finish to the stage start the following day, but including transition times (swim/bike on day one and run/swim/run on day three) during the race days.

Support

- Support according to IUTA rules is allowed throughout the course.
- Support on land with at least one person with driving license and a car is mandatory from transition to swim at day one until finishing the race.
- Support and safety during the swimming stages are generally supplied by the race organization, own support during swims is allowed but should be reported to the race director well ahead of the race

Avgifter (fortsättning)

- Numrerad safer-swimmer
- Finisher-plakett
- Finisher piket-tröja
- Support T-shirts (Två)
- Boende (inkl. frukost) för deltagare på Nidingen natten innan start
- Mat (kall rätt) vid målgång i Stockholm

Avgiften inkluderar INTE någon annan mat eller boende. Boendepaket på utvalda boenden längs banan kommer att presenteras och bokas separat av deltagaren.

Återbetalning

Deltagaravgiften är återbetalningsbar i någon utsträckning, beroende på tidpunkten för avbokning. Avbokning ska göras per email till info@ultratri.se och kommer att bekräftas inom 24 timmar.

- Avgift återbetalas till 75 % om avbokning sker senast 31:a januari 2023
- Avgift återbetalas till 50 % om avbokning sker under februari 2023
- Avgift återbetalas till 25 % om avbokning sker under mars 2023.

Ingen återbetalning görs om avbokning sker efter 1:a april 2023.

Allmänna tävlingsregler

- Loppets bansträckning går på trafikerade vägar. Gällande trafikregler skall respekteras och står över loppets regler.
- När tillämpligt används IUTA:s regler¹ för ultratriathlon
- Drafting under cyklingen är sålunda strikt förbjudet
- Undantag från draftingreglerna görs i tre kilometer vid start av cykeletapp två.
- Navigation är deltagarens eget ansvar. Betydande avvikelser från ruten som leder till fördelar skall korrigeras av deltagaren utan tillsägelse
- Under första dagens simning kommer varje deltagare att ha en egen säkerhetskajak. Kajaken kommer att hjälpa till med navigation och kan även tillhandahålla vätska och energi om så behövs. Deltagaren skall hålla kommunikation med kajaken genom att simma bredvid den på ett avstånd av inte mer än 10 meter.
- Det är förbjudet att lämna skräp eller utrustning längs banan utanför härför avsedda områden.
- Vinnaren av loppet är den deltagare med kortast tid från start till mål, vilotiden mellan etappmål till etappstart påföljande dag borträknad men växlingstider (sim/cykeldag ett och lopp/sim/lopp på dag tre) under loppets dagar inräknade.

Support

- Support enligt IUTAs regler är tillåtet genom hela loppet.
- Support på landsträckorna med minst en person med körkort och bil är obligatoriskt från transition till cykel dag 1 fram till målgången.
- Support och säkerhet under simningarna tillhandahålls generellt av lopporganisationen, egen support under simning är tillåten men ska rapporteras till tävlingsledningen i god tid före loppet

¹https://www.iutasport.com/rules/IUTA_Rules2019CleanFormat.pdf

- Support on bike is allowed and should, at all times, ride behind the competitor.
- During running legs, support runners are allowed, but should never run directly in front of the competitor but should be abreast or behind.
- Support på cykel är tillåtet, denna ska hela tiden hålla sig bakom deltagaren
- På löpsegmenten är löpande support tillåten, denna får dock aldrig springa framför deltagaren utan ska hålla sig jämsides eller bakom

Equipment

- The ultra triathlon rules of IUTA are used when applicable
- Wetsuit with full arm/leg coverage is mandatory in the swims as the temperatures are expected to be between 16 and 20 degrees Celsius.
- Neoprene hat is allowed at all temperatures but is recommended at temperatures below 16 C
- Gloves and socks are only allowed if temperature is expected to be below 15 degrees C
- The GPS device (handed out at registration - returned after the race) is to be carried at all times at all stages.
- SaferSwimmer buoy is to be worn during both swims
- Bike and helmet must be in good working order
- Equipment change due to mechanical problems is allowed during bike leg. Any major replacements must be reported to race director

Utrustning

- När så tillämpligt tillämpas IUTA:s regler
- Våtdräkt med lång ärm och ben är obligatoriskt under simningarna, då vattentemperaturen förväntas vara mellan 16 och 20 grader Celsius.
- Neoprenmössa är tillåten oavsett vattentemperatur men rekommenderas vid temperaturer under 16 C
- Vantar och sockar tillåts endast om vattentemperatur förväntas understiga 15 degrees C
- GPS-utrustningen (som delas ut vid start och ska återlämnas efter loppet) skall bäras hela tiden på alla etapper.
- SaferSwimmer-boj ska användas under bägge simsträckorna
- Cykel och hjälm måste vara fullt funktionsdugliga.
- Byte av utrustning pga mekaniska problem är tillåtet under cyklingen. Större utrustningsbyten måste meddelas tävlingsledningen.

Course changes

- All parts of the course may change with short notice. All known changes, expected water temperatures etc will be communicated at the pre-race briefing
- The swim route of the first day may be altered with short notice due to bad weather. This may also influence the starting point of the bike leg
- The swim route of the third day will be cancelled at water temperatures below 13 C or if winds and waves are considered dangerous. If this happens, this will alter the running course and will include a passage of a road ferry. During the ferry passage all competitors will have a mandatory stop time of 60 minutes from arriving at the ferry to leaving again on the other side

Banändringar

- Alla delar av banan kan ändras med kort varsel. Alla kända ändringar, förväntade ytvattentemperaturer etc kommer att kommuniceras vid pre-race briefing
- Simsträckan den första dagen kan ändras med kort varsel pga väder. Detta kan också påverka startpunkten för cykel-etappen
- Simrutten den tredje dagen stryks om vattentemperaturen blir under 13 C eller om vindar och vågor bedöms som farliga. Om detta inträffar kommer det att ändra löpsträckan som då kommer att innefatta en färjetransport. Vid färjepassagen kommer alla deltagare att ha ett obligatoriskt stopp om 60 minuter från ankomst till färjeläget till återstart igen på andra sidan.

Cut-off times

All cut-off-times except for the times regarding the swims are to be considered 'soft', in the sense that all participants will be allowed to move on and all participants finishing all stages will be considered finishers. However, arriving or moving on after missing the cut-offs will result in reduced service and support.

- Maximum time for the first stage is 14 hours
- The first transition point at Röda Holme must be reached within 5 hours
- Maximum time for the second stage is 16 hours
- Maximum time for the third stage is 18 hours
- The final swim must be completed within 5 hours from the start of stage three.

Maxtider

Alla spårtider utom de tider som gäller de olika simmomenten ska betraktas som 'mjuka' i bemärkelsen att alla deltagare kommer att tillåtas fortsätta och alla deltagare som slutför samtliga etapper kommer att betraktas som fullföljande. Att gå i mål eller fortsätta loppet efter maxtid kommer att innebära reducerad service och support

- Maxtid för första etappen är 14 timmar.
- Första växlingsområdet vid Röda Holme måste nås inom 5 timmar.
- Maxtid för andra etappen är 16 timmar.
- Maxtid för tredje etappen är 18 timmar.
- Den sista simningen måste vara avslutad inom 5 timmar från start av tredje etappen.