



RULES, TERMS AND CONDITIONS
ULTRATRI SWEDEN TRIPLE ULTRA 2024

Rules, Terms and Conditions

Before sending in your registration contemplate (1) the need for proper care and training of yourself as well as your team members and (2) the financial and personal commitments needed to successfully participate. With these things in mind, it will be a pleasure to receive your application. Thank you for your interest and support.

This document includes rules, terms and conditions for your application and participation in UltraTri Sweden - Coast to Coast. The last two pages contain a **Release from Liability** form that you and your support crew will have to sign and hand in to be allowed to participate

Please read the whole document before applying.

Qualification

At a minimum, the applicant must have finished more than one triathlon event of iron distance or longer during 2018-2023 or have finished an equivalent kind of ultra event in at least swimming and running (> 3 km and 42 km with open water and trail respectively) and also have demonstrated your capacity in cycling. To beat cut-off times etc in UltraTri Sweden a good benchmark time on a 'fast' Ironman course is less than 12 hours

Application and Invitation

Registration is open from 3rd of December 10:00 am CET.

To secure a starting slot, complete the following four steps:

1. Read *Rules, Terms and Conditions* (this document)
2. Fill out and submit registration at race.se. Registration fee, 30% the total fee is payed at this step.
3. Wait. We will send an invoice and an invitation to participate.
4. Pay the participation fee, which is the remaining 70% of the total fee.

Waitlisted athletes may receive invitations as slots become available.

Except information regarding qualifications the application shall contain name, address, phone number and birth data. The application should also contain a confirmation that all terms have been read and understood by both the participant and support.

Invited participants will also be asked to submit a photo and a brief bio for publication on the race homepage/social media.

Fees

Participation requires a fee of SEK 10000 (incl. tax). The fee should be paid with SEK 3000 at registration, the remainder is due February 1st. Participants invited after January 1st should pay the full fee within 30 days of invitation but no later than July 1st.

The fee includes:

- Maps, race manual and start kit
- Transport of 1 participant and equipment from Gottskär to the start and transport of equipment from Nidingen to T1
- Kayak- and boat support during the swim
- Fluids and energy at 2 transition areas, 2 bike support point, 1 run support point and at the finish.
- Indoor resting location at T1, T2 and at one location along bike route and run route respectively.
- Numbered safer-swimmer buoy
- Finisher glass plaque
- Finisher pique shirt and support T-shirt
- Accommodation (incl. breakfast) for the participant at Nidingen the night before start
- Meal of food (cold dish) at the finish line in Stockholm

Regler, Villkor och Begränsningar

Innan du skickar in din anmälan bör du reflektera över (1) behovet av omsorg och träning för både dig själv och din support samt (2) de finansiella och personliga åtaganden som krävs för att slutföra loppet framgångsrikt. Med detta i åtanke kommer det bli ett nöje att ta emot din ansökan. Tack för ditt stöd och visat intresse.

Detta dokument innehåller regler, villkor och begränsningar som gäller för din ansökan och ditt deltagande i UltraTri Sverige – Kust till Kust. De två sista sidorna består av en **Ansvarsfriskrivning** som du och din support måste signera och lämna in för att tillåtas delta.

Läs hela detta dokument innan du skickar ansökan.

Kvalifikation

För att få delta måste du som deltagare åtminstone ha slutfört mer än ett triathlon på irondistans eller mer under 2018-2023, eller ha genomfört lopp av ultradistanskaraktär i åtminstone simning och löpning (> 3 km and 42 km med öppet vatten och trailinslag) samt på annat sätt ha demonstrerat din kapacitet i cykling. För att klara reptider etc i UltraTri Sweden är 12 timmar eller mindre en bra tidsreferens på en 'snabb' Ironman-bana

Anmälan och inbjudan

Anmälan är öppen från den 3:e december kl 10:00 CET.

För att säkra en startplats, genomför följande fyra steg:

1. Läs *Regler, Villkor och Begränsningar* (detta dokument)
2. Fyll i och skicka in anmälan på race.se. Registreringsavgiften, som är 30% av hela avgiften, betalas i detta steg.
3. Vänta. Vi skickar snart ut en faktura och en inbjudan att delta.
4. Betala deltagaravgiften, som alltså är de resterande 70% av hela avgiften

Deltagare på väntelista kommer att erhålla inbjudan allt eftersom platser blir tillgängliga

Förutom information gällande kvalifikation ska anmälan innehålla annat namn, adress, telefon och födelsedata. Ansökan ska även innehålla en bekräftelse på att alla villkor har lästs och förstås av både deltagaren och support.

Inbjudna deltagare kommer även att ombedas skicka ett foto och en kort biografi för publikation på loppets hemsida/sociala media.

Avgifter

Avgiften för deltagande är 10000 kr (inkl moms). Avgiften skall betalas med 3000 kr vid registrering, resterande del ska vara betald den 1:a februari. Deltagare som bjuds in efter 1:a januari betalar hela avgiften inom 30 dagar från inbjudan, dock senast 1:a juli.

Avgiften inkluderar:

- Kartor, racemanual och start-kit
- Transport av 1 deltagare samt utrustning från Gottskär till start samt transport av utrustning från Nidingen till T1.
- Kajak- och båtsupport under simningen
- Vätska och energi vid 2 transitionsområden, 2 cykeldepåer, 1 löpdepå och vid målet.
- Inomhus viloplats vid T1, T2 samt en plats längs cykel- och löpbanan
- Numererad safer-swimmer
- Finisher-plakett
- Finisher piket-tröja och support T-shirt
- Boende (inkl. frukost) för deltagare på Nidingen natten innan start
- Mat (kall rätt) vid målgång i Stockholm

Refunds

Participation fee is refundable to some extent, depending on time of cancellation. Cancellation should be made by email to info@ultratri.se and will be confirmed within 24 hours.

- Participation fee is refundable with 70 % if participation is cancelled no later than February 29th 2024.
- Participation fee is refundable with 25% if participation is cancelled during March or April 2024

If participation is cancelled from May 1st 2024 and onwards, no refund is given. Deferral to 2025 years event is possible but judged on case to case basis.

General competition rules

- The competition route is open to regular traffic. Traffic rules apply and will override any competition rules
- The ultra-triathlon rules of IUTA¹ are used when applicable
- Drafting during bike legs are thus strictly forbidden
- Exemption from drafting rules are given for three kilometres when there is a common start of the second bike leg.
- Navigation is the responsibility of the participant. Significant deviation from the route leading to an advantage should be corrected by the participant without request
- During the swim each participant will have one designated safety kayak. The kayak will help with navigation and can also supply fluids and energy if needed. The participant should maintain communication with the kayak support by swimming alongside the kayak at a distance not exceeding 10 metres.
- Leaving trash or gear along the route outside the designated areas is forbidden
- This edition is *not* a stage race. The winner of the race is the participant with the shortest total time from start to finish, all stopping time at transitions etc is included.

Support

- Support according to IUTA rules is allowed throughout the course.
- Support on land with at least one person with driving license and a car is mandatory from transition to swim at day one until finishing the race.
- Support and safety during the swimming stages are generally supplied by the race organization, own support during swim is allowed but should be reported to the race director well ahead of the race
- Support on bike is allowed and should, at all times, ride behind the competitor.
- During running, support runners are allowed, but should never run directly in front of the competitor but should be abreast or behind.

Återbetalning

Deltagaravgiften är återbetalningsbar i någon utsträckning, beroende på tidpunkten för avbokning. Avbokning ska göras per email till info@ultratri.se och kommer att bekräftas inom 24 timmar.

- Avgift återbetalas till 70 % om avbokning sker senast 29:e februari 2024
- Avgift återbetalas till 25 % om avbokning sker under mars eller april 2024.

Ingen återbetalning görs om avbokning sker efter 1:a maj 2024. Framflyttning av startplats till 2025 kan vara möjlig men bedömning görs från fall till fall

Allmänna tävlingsregler

- Loppets bansträckning går på trafikerade vägar. Gällande trafikregler skall respekteras och står över loppets regler.
- När tillämpligt används IUTA:s regler¹ för ultratriathlon
- Drafting under cyklingen är sålunda strikt förbjudet
- Undantag från draftingreglerna görs i tre kilometer vid start av cykeletapp två.
- Navigation är deltagarens eget ansvar. Betydande avvikelser från rutten som leder till fördelar skall korrigeras av deltagaren utan tillsägelse
- Under simningen kommer varje deltagare att ha en egen säkerhetskajak. Kajaken kommer att hjälpa till med navigation och kan även tillhandahålla vätska och energi om så behövs. Deltagaren skall hålla kommunikation med kajaken genom att simma bredvid den på ett avstånd av inte mer än 10 meter.
- Det är förbjudet att lämna skräp eller utrustning längs banan utanför härför avsedda områden.
- Detta är *inte* ett etapplopp. Vinnaren av loppet är den deltagare med kortast tid från start till mål, all eventuell stopptid vid transitioner etc inräknat.

Support

- Support enligt IUTAs regler är tillåtet genom hela loppet.
- Support på landsträckorna med minst en person med körkort och bil är obligatoriskt från transition till cykel dag 1 fram till målgången.
- Support och säkerhet under simningarna tillhandahålls generellt av lopporganisationen, egen support under simning är tillåten men ska rapporteras till tävlingsledningen i god tid före loppet
- Support på cykel är tillåtet, denna ska hela tiden hålla sig bakom deltagaren
- Under löpningen är löpande support tillåten, denna får dock aldrig springa framför deltagaren utan ska hålla sig jämsides eller bakom

¹https://www.iutasport.com/rules/IUTA_Rules2019CleanFormat.pdf

Equipment

- The ultra triathlon rules of IUTA are used when applicable
- Wetsuit with full arm/leg coverage is mandatory in the swims as the temperatures are expected to be between 16 and 20 degrees Celsius.
- Neoprene hat is allowed at all temperatures but is recommended at temperatures below 16 C
- Gloves and socks are only allowed if temperature is expected to be below 15 degrees C
- The GPS device (handed out at registration - returned after the race) is to be carried at all times at all stages.
- SaferSwimmer buoy is to be worn during both swims
- Bike and helmet must be in good working order
- Equipment change due to mechanical problems is allowed during bike leg. Any major replacements must be reported to race director

Utrustning

- När så tillämpligt tillämpas IUTA:s regler
- Våtdräkt med lång ärm och ben är obligatoriskt under simningarna, då vattentemperaturen förväntas vara mellan 16 och 20 grader Celsius.
- Neoprenmössa är tillåten oavsett vattentemperatur men rekommenderas vid temperaturer under 16 C
- Vantar och sockar tillåts endast om vattentemperatur förväntas understiga 15 degrees C
- GPS-utrustningen (som delas ut vid start och ska återlämnas efter loppet) skall bäras hela tiden på alla etapper.
- SaferSwimmer-boj ska användas under bägge simsträckorna
- Cykel och hjälm måste vara fullt funktionsdugliga.
- Byte av utrustning pga mekaniska problem är tillåtet under cyklingen. Större utrustningsbyten måste meddelas tävlingsledningen.

Course changes

- All parts of the course may change with short notice. All known changes, expected water temperatures etc will be communicated at the pre-race briefing
- The swim route may be altered with short notice due to bad weather. This may also influence the starting point of the bike leg

Banändringar

- Alla delar av banan kan ändras med kort varsel. Alla kända ändringar, förväntade ytvattentemperaturer etc kommer att kommuniceras vid pre-race briefing
- Simsträckan kan ändras med kort varsel pga väder. Detta kan också påverka startpunkten för cykeletappen

Cut-off times

- Maximum time for the swim (Reaching T1) is 7 hours
- Maximum time for reaching T2 is 36 hours
- Maximum time for reaching the finish line is 60 hours

Maxtider

- Maxtid för simningen är 7 timmar
- Maximal tid för att nå T2 är 36 timmar
- Maximal sluttid är 60 timmar